

# AC Kellinghusen e.V. Quad – Jugendgruppe

## Quad – Racer

### Quad Trainingsplan + Veranstaltungsplan 2010

#### Info über Trainingzeiten:

1.Trainer Uwe Haß; Tel.: 04822/5035, Jugendleiter: Hendrick Haß, Ginsterweg 13a, 25548 Kellinghusen

2.Trainer: Armando Raciti; Tel.: 0171/7779498; Vorsitzender: Gerd Birkholz; Tel.: 0172/9573041

**Training Samstags: von 13:00 Uhr bis ca.17:00 Uhr**

Training Mittwochs: nur nach Absprache mit Uwe Haß, von 15:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr,  
(Spezi-Training für Neueinsteiger oder vor Race Veranstaltungen.)

Quad Termine des AC Kellinghusen sind **Fett** gedruckt

<b>Datum</b>	<b>was</b>	<b>wo</b>	<b>Tel.</b>
Sa. <b>13.03.</b>	<b>Training AC</b>	Off Road Gelände	Uwe/Armando
So. 14.03.	Cross MSC Bennebek	Ostenfeld, Kieswerk Hamkens	0462771550
Sa. <b>27.03.</b>	<b>Training AC</b>	Off Road Gelände	Uwe/Armando
Fr. 02.04.	Quad – Trial MSC Bennebek	Ostenfeld, Kieswerk Hamkens	04627/1550
Sa. <b>24.04.</b>	<b>Training AC</b>	Off Road Gelände	Uwe/Armando
Sa. 01.05.	2. Cimbern Race MSC Idstedt	Schleswig	04625/181070
Mi. <b>05.05.</b>	<b>Spezi Training AC</b>	Off Road Gelände	Uwe
Sa. <b>08.05.</b>	<b>Training AC</b>	Off Road Gelände	Uwe/Armando
So. 09.05.	12.Steinburger Parallel Race Lägerdorf	Albersdorf, Motor Cross Bahn	04821/91942
Do. 13.05.	1.Bennebeker Speedway-Lauf	Jübek, Sandbahn	04627/1550
Sa. <b>15.05.</b>	<b>Training AC</b>	Off Road Gelände	Uwe/Armando
So. 16.05.	13. ADAC Race Wühlmäuse	St. Michel	0172/9140500
Mi. <b>26.05.</b>	<b>Spezi Training AC</b>	Off Road Gelände	Uwe
So. <b>30.05.</b>	<b>15. ADAC Holstein Race Kellinghusen</b>	Gewerbegebiet Kellinghusen	04822/4324
So. <b>06.06.</b>	<b>Holstein Quad Trial AC Kellinghusen</b>	Tensfeld, Moto Cross Bahn	04822/4324
Sa. <b>12.06.</b>	<b>Training AC</b>	Off Road Gelände	Uwe/Armando
Sa. <b>26.06.</b>	<b>Training AC</b>	Off Road Gelände	Uwe/Armando
Sa. <b>10.07.</b>	<b>Training AC</b>	Off Road Gelände	Uwe/Armando
So. <b>11.07.</b>	<b>2. AC Quad Tour</b>	Start Off Road Gelände	0172-9573041
Sa. <b>07.08.</b>	<b>AC Schüler Ferienprogramm</b>	Off Road Gelände	Uwe/Gerd
Sa. <b>14.08.</b>	<b>Training AC</b>	Off Road Gelände	Uwe/Armando
Sa. <b>21.08.</b>	<b>1. ADAC Holstein Speedway AC Kell.</b>	Brokstedt, Speedwaybahn	0173-9442143
So. 22.08.	14. ADAC Race Wühlmäuse	St. Michel	0172/9140500
Mi. <b>25.08.</b>	<b>Spezi Training AC</b>	Off Road Gelände	Uwe
So. <b>29.08.</b>	<b>16. ADAC Holstein Race Kellinghusen</b>	Gewerbegebiet Kellinghusen	04822/4324
So. <b>05.09.</b>	<b>3. ADAC Holstein Cross AC Kelling.</b>	Tensfeld, Moto Cross Bahn	0173-9442143
Sa. <b>11.09.</b>	<b>Training AC</b>	Off Road Gelände	Uwe/Armando
So. 12.09.	13. Steinburger Parallel Race Lägerdorf	Albersdorf, Motor Cross Bahn	04821/91942
Sa. <b>02.10.</b>	<b>Quad Trial Puls</b>	Kieswerk Holling	Uwe/Armando
So. 24.10.	Cross Idstedt	Kieswerk bei Schleswig	04625/181070

Termine unter Vorbehalt! Änderung möglich!

Stand: **18.12.09**